

## **MJC Maison pour Tous NANTOIN**

### **Activité gymnastique et ZUMBA**

#### **Planning annuel 2021/2022**

**Cours de gym le lundi de 19h15 à 20h15**

**Cours de zumba le lundi de 20h30 à 21h30**

**Cours de gym le mardi de 10h00 à 11h00**

**Sept 2021:** Lundi 13, 20, 27                      Mardi 14, 21, 28

**Oct 2021:** Lundi 4, 11, 18                      Mardi 5, 12, 19

**Nov 2021:** Lundi 8, 15, 22, 29                  Mardi 9, 16, 23, 30

**Déc 2021:** Lundi 6, 13                          Mardi 7, 14

**Janv 2022:** Lundi 3, 10, 17, 24, 31              Mardi 4, 11, 18, 25

**Fev 2022:** Lundi 7, 28                          Mardi 1, 8

**Mars 2022:** Lundi 7, 14, 21, 28                  Mardi 1, 8, 15, 22, 29

**Avril 2022:** Lundi 4, 11                          Mardi 5, 12

**Mai 2022:** Lundi 2, 9, 16, 23, 30                  Mardi 3, 10, 17, 24, 31

**Juin 2022:** Lundi 13, 20, 27                      Mardi 14, 21, 28

*Attention Pentecôte pas de cours 6-7 juin*

*Soit 33 séances annuelles/ cours*

**Apéritif Dînatoire de fin de saison le lundi 4 juillet 2022 à 19h**

#### **COTISATION**

**Pass Sanitaire obligatoire pour participer aux cours**

**La cotisation annuelle pour l'année 2021/2022**

**GYM - 90€ pour 1 cours - 170€ pour 2 cours**

**ZUMBA - 105€**

**GYM (1 cours) + ZUMBA - 180€**

**Assurance obligatoire par adhésion MJC 8€/pers**

Possibilité de régler en plusieurs fois (chèque)  
ou pour les collégiens et lycéens avec le chèque jeunes isère

**Décharge médicale obligatoire à fournir impérativement  
à l'inscription**

#### **MATERIEL A PREVOIR**

Baskets utilisées uniquement dans la salle  
Tapis de Gym POUR LE COURS DE GYM  
Serviette de bain  
Bouteille d'eau

**ATTENTION : Inscriptions jusqu'à mi-octobre**